



## Obutev in obleka otrok v vrtcu

Obutev in obleka otroka varujeta pred vremenskimi vplivi.

Otrok naj ima oblečenih več plasti oblačil (npr. dve ali tri tanjše majice iz naravnih materialov), katera v vrtcu po potrebi slači in ponovno oblači. V vrtcu takšnemu načinu pravimo »čebulni olup«.

Obutev naj bo dovolj velika, podplat elastičen in nedrseč, da ne ovira otroka pri hoji. Nogi mora nuditi oporo, material pa je odvisen od namena uporabe. Obuvalo mora biti udobno in varno.

V prostorih vrtca so primerni le copati, ki dajejo nogi oporo in ne drsijo (telovadni, športni, za malčke pa naj imajo trd opetnik, segajo naj čez gleženj, imajo anatomsko oblikovan notranji vložek, po možnosti iz naravnih materialov in se zavezujejo - najbolje z vezalkami, sicer si jih otrok sam sezuva). Povsem neprimerni so copati »zajčki«, »croksi« in drug natikači.

Lahke športne copate ali drugo primerno obutev lahko imajo otroci v nahrbtnikih, tako jo imajo vselej na razpolago glede na dopoldanske aktivnosti. Za mokre dni naj starši otrokom obujejo gumijaste škornje, v zimskih in poletnih dneh pa obuvala, v katerih se otrok udobno počuti in so predvsem varna (neprimerni so natikači, japonke, ...).

Kape v jesenskih dneh naj ne bodo gosto pletene in podložene, saj so takšne primerne za mrzle zimske dni. Rokavice naj bodo na en prst, saj jih otroci lažje oblačijo.

Za poletne dni otrok potrebuje lahko pokrivalo, najprimernejše so legionarske kape, ki pokrijejo vrat in ušesa.

Starši naj bodo pozorni na blago, ki naj bo mehko, po možnosti raztegljivo, šivi pa majhni in mehki. Veliki žepi, zaponke, pasovi, zadrge, gumbi, vrvice, kapuca, zunanji okrasni šivi in našitki, široki patentni in elastike otroško oblačilo naredijo modno in zanimivo, vendar pa ne nujno udobno, enostavno za oblačenje in slačenje na stranišču. Oblačilo naj bo praktično, primerno za igro in naj »ga ne bo škoda«.

V primeru dežja otroci oblečejo pelerine, obujejo nepremočljive gumijaste škornje ali prinesejo dežnik, da je gibanje na zraku tudi v deževnem vremenu nadvse zabavno.

Topli zimski kombinezon dopušča, da se otrok »podrča« tudi po zadnji plati.

V nahrbtnik naj starši ne pozabijo shraniti rezervna oblačila.