



ENOLONČNICE

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>bobiči</i>	X													
<i>bograč</i>	X								X	X				
<i>boranja</i>	X		X				X		X					
<i>bujta repa</i>	X								X					
<i>bučkina s popečenimi kruhki</i>	X		X				X							
<i>ciganski golaž</i>	X								X	X				
<i>fižolova enolončnica</i>	X					X			X					
<i>fižolova pašta z makaroni</i>	X		X			X			X					
<i>gobova enolončnica s krompirjem</i>	X						X		X					
<i>golaževa juha z vodnimi vlivanci</i>	X		X			X			X					
<i>goveji, žrebičkov golaž</i>	X								X					
<i>grška enolončnica</i>	X						X							
<i>kisla juha z zelenjavo in žličniki</i>	X		X				X							
<i>kmečke kumare s smetano</i>	X						X		X					
<i>krompirjev golaž</i>	X								X	X				
<i>ljubljska obara z žličniki</i>	X		X											
<i>mineštra iz stročjega fižola</i>	X		X						X	X	X			
<i>ohrovtova enolončnica</i>	X								X					
<i>piščančeva obara z zelenjavo in žličniki</i>	X		X				X		X					
<i>piščančji/ puranji paprikaš</i>	X						X		X					
<i>primorska jota</i>	X		X			X			X					
<i>ribji paprikaš</i>	X			X			X		X	X				
<i>ričet s prekajenim mesom</i>	X								X					
<i>segedin golaž</i>	X								X					
<i>svinjska obara z zelenjavo in žličniki</i>	X		X						X	X				
<i>telečja / kunčja/ piščančja obara</i>	X		X						X					
<i>zelenjavna enolončnica</i>	X								X					



	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>krompirjeva musaka</i>	X		X				X							
<i>kuhana govedina</i>									X					
<i>kuhana šunka</i>														
<i>lignji s pelati v omaki</i>	X													X
<i>makaronovo meso</i>	X		X			X	X		X					
<i>mariniran losos</i>				X										
<i>mesne kroglice z ječmenovo kašo</i>	X		X											
<i>mesno-zelenjavna lazanja</i>	X		X			X	X		X					
<i>meso po mediteransko/puran, teletina</i>	X						X							
<i>meso po vrtnarsko</i>	X		X				X		X	X				
<i>naravni puranji zrezek</i>	X													
<i>njoki s tunino omako</i>	X		X	X			X		X					
<i>njoki v lososovi omaki</i>	X		X	X			X		X					
<i>paniran piščanec</i>	X		X				X							
<i>paniran ribji file</i>	X		X	X			X							
<i>pariški puranji zrezek</i>	X		X				X							
<i>pečen piščančji file</i>														
<i>pečen piščanec</i>														
<i>pečenica</i>														
<i>pirina rižota z zelenjavo in piščancem</i>	X													
<i>piščančji ražnjiči</i>									X					
<i>pleskavica</i>														
<i>polnjena paprika</i>	X		X											
<i>polnozrnati špageti s tunino omako</i>	X		X	X		X	X		X					
<i>polžki s paradižnikovo omako</i>	X		X			X	X		X	X				
<i>puran v smetanovi omaki z ananasom</i>	X		X				X		X					
<i>puranja rižota z zelenjavo</i>	X								X					
<i>puranja rulada s špinačo in korenčkom</i>			X						X					



	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>puranji zrezek v smetanovi omaki</i>	X						X							
<i>puranji zrezek z gorčično omako</i>	X						X		X	X				
<i>puranji zvitki z jajčko, šunko, sirom, ohr.</i>			X				X							
<i>pečeno kislo zelje z vratovino</i>	X		X				X							
<i>polpeti iz osliča in čičerike</i>	X		X	X			X		X					
<i>ribji file po tržaško</i>	X			X					X					
<i>ribji file v koruzni srajčki</i>				X										
<i>ribji polpeti</i>	X		X	X			X		X					
<i>rižota s piščančjim mesom</i>									X					
<i>rižota s šparglji in piščancem</i>							X		X					
<i>rižota z gobami</i>									X					
<i>rižota z morskimi sadeži</i>				X			X		X					X
<i>sardele pečene</i>				X										
<i>sesekljana pečenka z jajčko</i>	X		X			X	X		X					
<i>sesekljana štruca s sirom</i>	X		X			X	X							
<i>sesekljani zrezki</i>	X		X			X	X							
<i>sojin polpet</i>	X		X			X	X							
<i>svinjska pečenka</i>														
<i>svinjska pečenka s slivami</i>														
<i>svinjski file po dunajsko s sezamom</i>	X		X				X							
<i>svinjski zrezek s papriko, paradižnikom</i>									X					
<i>špageti po bolonjsko</i>	X		X			X	X		X					
<i>špageti po milansko</i>	X		X			X	X		X					
<i>špageti s haše omako</i>	X					X			X					
<i>špinačni tortelini s smetanovo omako</i>	X		X			X	X		X					
<i>testenine s paradižnikovo omako</i>	X		X			X	X		X					
<i>testenine s tunino omako</i>	X		X	X		X			X					
<i>tunini polpeti s skuto</i>	X		X	X		X	X		X					



	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>zelenjavna rižota z gobami</i>									X					
<i>zelenjavni zrezek</i>	X		X				X							
<i>zelenjavno mesna rižota</i>	X		X			X	X		X					

PRILOGE

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>ajdova kaša z bučkami</i>									X					
<i>ajdovi štruklji</i>	X		X				X							
<i>ajdovi štruklji s skuto</i>	X		X				X							
<i>beli žganci</i>	X						X							
<i>blitva s krompirjem</i>	X								X					
<i>brstični ohrovt z drobtinami</i>	X		X						X					
<i>čičerikin pire</i>							X							
<i>dušen riž</i>									X					
<i>dušen riž s porom</i>									X					
<i>dušen riž z ajdovo kašo</i>														
<i>dušena kislja repa</i>	X								X					
<i>dušeno kislo zelje</i>	X								X					
<i>đuvec riž</i>									X					
<i>fuži</i>	X		X											
<i>grah v omaki</i>	X		X				X		X					
<i>hren z jabolki</i>														
<i>hren z jajčko</i>			X				X							
<i>jogurtova omaka</i>							X							
<i>korenček v prikuhi</i>							X		X					
<i>korenčkov riž</i>														
<i>koruzni svaljki</i>	X		X				X							

*Alergeni v živilih*

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>gratinirane bučke</i>	X		X				X		X					
<i>jajčevci v smetanovi omaki</i>	X						X							
<i>špinačni pire</i>							X		X					
<i>tatarska omaka</i>			X				X				X			
<i>vodni vlivanci</i>	X		X			X	X							
<i>vodni vlivanci z drobtinami</i>	X		X			X	X							
<i>zapečena polenta z zelenjavo</i>	X						X		X					
<i>zdrobov cmok s korenčkom</i>	X		X				X		X					
<i>zdrobov narastek z zelenjavo</i>	X		X				X		X					
<i>zdrobovi ocvrtki</i>	X		X				X							
<i>zelenjavni kus kus</i>	X						X		X					
<i>zelenjavni riž</i>	X								X					
<i>zeljne krpice</i>	X		X				X							



	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>makov kolač</i>	X		X				X							
<i>marelični cmoki</i>	X		X				X							
<i>marmorni kolač</i>	X		X				X							
<i>marmorni kolač</i>	X		X				X							
<i>mešan kompot</i>														
<i>mešan zavitek</i>	X		X				X	X			X			
<i>metin štrukelj</i>	X		X		X		X							
<i>mlečna rezina</i>	X		X				X							
<i>ocvrte jogurtove miške</i>	X		X				X							
<i>palačinke /čokolada, marmelada, sadje</i>	X		X				X							
<i>pečena banana s sladoledom</i>							X							
<i>pečena prosena kaša</i>	X		X				X							
<i>pirin kolač z jabolki in orehi</i>	X		X				X	X						
<i>potica makova, pehtranova</i>	X		X				X							
<i>potica orehova, lešnikova</i>	X		X				X	X						
<i>potica skutina</i>	X		X				X							
<i>rižev narastek</i>			X				X							
<i>rulada z jagodami</i>	X		X				X							
<i>sadna pita</i>	X		X				X							
<i>sadna rezina</i>	X		X				X							
<i>sadna solata</i>							X	X						
<i>sadna zložanka</i>	X													
<i>sirov zavitek</i>	X		X				X							
<i>skutina pena</i>							X							
<i>skutine miške</i>	X		X				X							
<i>skutini štruklji</i>	X		X				X							
<i>skutno pecivo z marelicami</i>	X		X				X							
<i>sladoled</i>	X		X				X	X						



	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>slivovi cmoki</i>	X		X				X							
<i>sočna čokoladna kocka</i>	X		X				X							
<i>sok rdeče pese s pomarančo in medom</i>														
<i>široki rezanci z orehi</i>	X		X		X		X	X						
<i>španska grmada</i>	X		X				X				X			
<i>štajerski rezanci s skuto</i>	X		X				X							
<i>tiramisu / s sadjem</i>	X		X				X							
<i>valvice z orehi</i>	X		X			X	X	X						
<i>vanilijev puding z malinovcem</i>	X						X							
<i>vanilijeva krema</i>	X		X				X							
<i>vanilijeva omaka</i>	X		X				X							
<i>višnjeva rezina</i>	X		X				X							
<i>vzhajanci z marmelado</i>	X		X				X							
<i>vzhajanci z vanilijevo kremo</i>	X		X				X							

NAPITKI ZAJTRK

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>bela kava</i>	X						X							
<i>mleko</i>							X							
<i>vanilijevo mleko</i>	X						X							
<i>kakav</i>							X							
<i>čaj (zeliščni, sadni)</i>														
<i>pudingovo mleko</i>	X						X							
<i>karamelno mleko</i>	X						X							
<i>čokoladno mleko</i>	X						X							



NAMAZI, DODATKI, DELIKATESA

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>ajvar</i>														
<i>ananas</i>														
<i>avokadov namaz</i>			X				X			X				
<i>Argeta pašteta</i>			x				x							
<i>banana</i>														
<i>čokolada v prahu</i>	X					X		X						
<i>čokoladni kosmiči</i>	X					X		X						
<i>čokoladni namaz</i>	X					X	X	X						
<i>čokoladni namaz z lešniki</i>	X					X	X	X						
<i>domača pašteta</i>	X										X			
<i>džem</i>														
<i>feta sir</i>							X							
<i>gorčica</i>										X				
<i>jabolko</i>														
<i>jajčna jed s sirom</i>			X				X							
<i>jajčni namaz</i>			X				X							
<i>jogurt navadni</i>							X							
<i>jogurt sadni</i>							X							
<i>kefir</i>							X							
<i>kisla kumarica</i>														
<i>kisla paprika</i>							X							
<i>kisla smetana</i>							X							
<i>kislo mleko</i>														
<i>kislo zelje</i>														
<i>koruzni kosmiči</i>	X													
<i>kuhan pršut</i>	X						X							
<i>lešnikov namaz</i>	X							X						



	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>liptovski namaz</i>						X	X				X			
<i>lososov namaz</i>			X				X			X				
<i>majoneza</i>			X							X				
<i>marmelada razna</i>														
<i>maslo</i>							X							
<i>maslo s sezamom</i>							X				X			
<i>maslo z zelišči</i>							X		X					
<i>med</i>														
<i>medov namaz</i>							X							
<i>mortadela</i>														
<i>mortadela z olivo</i>														
<i>obložen kruhek</i>	X		X				X							
<i>otročka pašteta</i>														
<i>ovseni kosmiči</i>	X													
<i>pariška</i>							X							
<i>parmezan</i>							X							
<i>pomaranča</i>														
<i>posebna</i>														
<i>puranja prsa v ovitku</i>							X							
<i>rdeča redkvica</i>														
<i>ribja pašteta</i>				X			X							
<i>ribji namaz</i>			X	X			X							
<i>sardine v olju z limono</i>														
<i>siri (edamec, gauda, trapist)</i>							X							
<i>sirni namaz</i>							X							
<i>skuta s svežim sadjem</i>							X							
<i>skuta z zelišči</i>							X							



skutin namaz s pečeno vratovino							X						
skutin namaz s suhim sadjem							X						
skutin namaz s svežim sadjem							X						
skutin namaz s šunko							X						
skutin namaz z bučnimi semeni							X						
smetanov namaz s papriko							X						
suha salama													
svež korenček													
svež paradiznik													
sveža paprika													
sveža solata													
sveže kumarice													
šunka													
toljeni sir							X						
tuna v olju				X									
vmešana jajčka			X				X						
zaseka													
zelenjavno-mesni namaz			X				X			X			
zeliščni namaz							X		X				
žitni mūsli s suhim sadjem	X							X					



Alergeni v živilih

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>lepinja</i>	X													
<i>mafini s čokolado</i>	X		X			X	X							
<i>mafini z bučnicami in bučnim oljem</i>	X		X			X	X							
<i>makova potička</i>	X		X				X							
<i>makovka</i>	X					X	X							
<i>miklavžev parkelj</i>	X		X				X	X						
<i>mini pizza</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>mlečna štručka</i>	X					X	X							
<i>mlečni kruh</i>	X					X	X							
<i>mlečni rogljič</i>	X					X	X							
<i>navihanček - gozdni sadeži</i>	X					X		X						
<i>orehova potička</i>	X		X				X							
<i>ovsena bombeta</i>	X					X								
<i>ovseni kruh</i>	X					X	X							
<i>pirin kruh</i>	X													
<i>pirina bombetka</i>	X					X	X				X			
<i>pletanka sezam</i>	X					X	X				X			
<i>polbela žemlja</i>	X					X	X							
<i>polbeli kruh</i>	X					X								
<i>polnozrnata štručka</i>	X													
<i>pustni krof</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>rožičeva potička</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>rženi kruh</i>	X					X								
<i>sezam štručka</i>	X					X					X			
<i>sirova štručka</i>	X					X	X							
<i>skutina potička</i>	X		X			X	X							
<i>skutina žemlja</i>	X						X							
<i>sojina štručka</i>	X					X								
<i>štručka s semeni</i>	X					X					X			



Alergeni v živilih

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>temni kruh</i>	X					X								
<i>temni sonček</i>	X					X	X				X			
<i>valentinov srček</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>večzrnat kruh</i>	X					X					X			
<i>žemlja</i>	X					X								

Dokument pripravile:

Tadeja Pfeifer, Ljudmila Bomeštar in delavke v centralni kuhinji

Marija Grešak, univ. dipl. soc. ped.,
ravnateljica